

KRÍZOVÝ PLÁN
pre Združenie Vienala,
na podporu a pomoc duševne a telesne
chorým deťom
po Vyhlásení mimoriadnej situácie v SR

Združenie Vienala na podporu a pomoc duševne a telesne chorým deťom,
Hviezdoslavova 482/37, Rimavská Sobota

Vedenie Združenia Vienala, Hviezdoslavova 482/37, Rim. Sobota týmto vydáva Krízový plán v prípade Vyhlásenia mimoriadnej situácie Krízovým štábom MPSVR SR v prípade šírenia sa a nákazy koronavírusom COVID-19. Tento plán sa vydáva za účelom predchádzania a zmiernenie zdravotných, sociálnych a ekonomických následkov vzniku pandémie koronavírusu.

Riadenie predstavuje mnohostrannú činnosť, v rámci ktorej riadiaci subjekt stanovuje ciele, ovplyvňuje metódy, prostriedky a fungovanie riadených prvkov tak, aby systém optimálne plnil určené funkcie a dosahoval stanovené ciele v určenom čase a kvalite.

Koronavírus COVID-19 spôsobuje akútne respiračné ochorenie – vírusovú pneumóniu (kvapôčková infekcia). Ide o všeobecné príznaky virózy, respektíve klasických respiračných ochorení, v začiatkoch sú príznaky podobné chrípke - horúčka, kašeľ, dýchavičnosť, pneumónia, teplota nad 38 °C kašeľ, nádcha, bolesť svalov, bolesť kĺbov, sťažené dýchanie. Pri komplexnejšom vyšetrení býva prítomný RTG nález – zápal pľúc. Inkubačný čas pri tomto type koronavírusu sa uvádza 2 až 14 dní, priemerne 6 dní.

Verejnosti sa aj vzhľadom na prebiehajúcu chrípkovú sezónu odporúča dodržiavať preventívne opatrenia, ktoré sú účinné vo vzťahu ku kvapôčkovým nákazám:

- dôkladne si umývať ruky pravidelne mydlom a vodou, najmenej pod dobu 60 sekúnd. Ak nie k dispozícii mydlo a voda, treba použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu
- očí, nosa i úst sa nedotýkajte neumytými rukami zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodíte do koša,
- vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky horúčkovitého ochorenia,
- pri príznakoch horúčkovitého ochorenia, kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára, ktorý určí ďalší postup liečby alebo kontaktujte spádové infekčné oddelenie, doma na lôžku sa z ochorenia liečte v samostatnej izbe- v izolácii;
- v domácnosti dbať na zvýšenú dezinfekciu povrchov a kľučiek dverí.

Činnosť Združenia Vienala, Hviezdoslavova 482/37, Rimavská Sobota v rámci preventívnych opatrení:

1. Ochranné preventívne opatrenia

Preventívne opatrenia chápeme ako opatrenia smerujúce k ochrane klientov zariadenia pred samotnou nákazou a ochorením. Dodržiavaním prijatých preventívnych opatrení sa zníži riziko nakazenia sa infekciou.

Združenie Vienaľa na podporu a pomoc duševne a telesne chorým deťom,
Hviezdoslavova 482/37, Rimavská Sobota

Preventívne opatrenia klientov – dodržiavanie hygienického režimu

- umývať si ruky mydlom a vodou alebo použiť dezinfekčný prostriedok na báze alkoholu, najmä po príchode do zariadenia ;
- pri kašľaní a kýchaní si prekryvať nos a ústa vreckovkou alebo ohnutým laktom;
- vyhýbať sa kontaktu s osobou s príznakmi nachladnutia alebo chrípky;
- prípadne dodržiavať primeraný odstup minimálne 1 meter;
- používať ochranné rúška, ktoré sa budú meniť denne / použité sa budú vyvárať a žehliť /
- vyhýbať sa kontaktu so zvieratami;
- **Na dezinfekciu povrchov** používame dezinfekčné prostriedky s **virucídnym (antivirálnym) účinkom** (napr. Sanytol-dezinfekcia s virucídnym účinkom, Forten, Banox – na podlahu , Savo, ktorý čistí a dezinfikuje všetky materiály a plochy a ničí mikróby. Dezinfikujú sa všetky priestory, sanitárne zariadenia, sifóny.
- **Na dezinfekciu rúk** používame Sanytiser sprej a čistiaci gel, antibakteriálne mydlo , prípadne iný dezinfekčný prostriedok s virucídnym účinkom (na báze alkoholu) umiestneným pri vchode do zariadenia a na umývadlách antibakteriálne mydlo.
- **Posteľnú bielizeň, uteráky, podbradníky vyvárať na 90 C.**
- **Denne dezinfikovať kľučky, dvere, sanitárne zariadenie, kuchyne, spoločné chodby, kúpeľňu, WC**

Sledovať zdravotný stav klientov i stav zamestnancov – denne. Pri každom vstupe do zariadenia merať teplotu klientom aj zamestnancom.

V prípade akéhokoľvek ochorenia neodkladne zavolať lekára. Ak je zamestnanec chorí, ostane sa liečiť doma. Toto oznámi riaditeľovi zariadenia telefonicky a do zamestnania nepríde.

V prípade ochorenia klienta, umiestniť ho do samostatnej miestnosti, zavolať lekára a poradiť sa s RUVZ o ďalšom postupe.

Každý klient musí používať vlastné hygienické potreby.

Vedenie Združenia Vienaľa zabezpečí dostatok dezinfekčných prostriedkov a ochranných pomôcok – ochranné rúška, dezinfekčné mydlá, dezinfekčné gély na báze alkoholu a ochranné rukavice. Ochranné a dezinfekčné prostriedky budú zabezpečené pre klientov ako aj pre zamestnancov.

Združenie Vienala na podporu a pomoc duševne a telesne chorým deťom,
Hviezdoslavova 482/37, Rimavská Sobota

Vedenie Združenia Vienala poučí klientov a zamestnancov o dodržiavaní hygieny a ďalších opatreniach, ktoré zabránia šíreniu nákazy.

- Po vyhlásení mimoriadnej situácie sú zakázané všetky návštevy klientov a zamestnancov.
- V rámci preventívnych opatrení a v súčasnosti odporúčame dodržiavanie odstupov od seba minimálne 1 meter;

2. Výdaj stravy v zariadení

- dôkladne umývať nádoby na dovoz stravy,
- dôkladne dezinfikovať povrchy, dodržiavať hygienické opatrenia pri výdaji stravy.

3. Dodržiavanie čistoty v zariadení

- denne pravidelné vetranie; prísun čerstvého vzduchu,
- doporučuje sa obmedziť fajčenie v priestoroch zariadenia a na voľnom priestranstve,
- doporučuje sa nepožívanie alkoholických nápojov v zariadení,
- s klientmi je doporučené voľne sa nepohybovať mimo zariadenia – po meste,
- dodržiavanie čistoty povrchov predmetov, nábytku, kľučiek a podláh – denne, pri dezinfekcii používať ochranné pomôcky! Minimálne 2-3 x za deň

4. Postupy dodržiavania preventívnych opatrení

Vedenie **Združenia Vienala** vydalo príkazný list, na základe ktorého majú povinnosť všetci zamestnanci oboznámiť sa s krízovým plánom, ako aj s Krízovým štábom okresu a MPSVR SR.

- Riaditeľka Združenia Vienala poverila Bc. Danu Jobbikovou a Dášu Laššákovú dennou kontrolou dodržiavania prijatých opatrení v Krízovom pláne.
- v prípade samotnej nákazy koronavírusom dieťaťa alebo dospelého klienta z nášho zariadenia okamžite nahlásiť MUDr. Pavlovi Slaninovi, na tel. č. 58 11 216, 0908 059 992, Regionálnemu úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Rim. Sobote tel.: **0918 653 195** – p. Ing. Denise Čonkovej .

Združenie Vienala na podporu a pomoc duševne a telesne chorým deťom,
Hviezdoslavova 482/37, Rimavská Sobota

5. Právomoci riaditeľky zariadenia

V súčasnej závažnej a mimoriadnej situácii má riaditeľka právo robiť okamžité rozhodnutia vydávať príkazy a nariadenia bez nutnosti dostať na to súhlas Regionálnej rady Združenia Vienala.

Riaditeľka zariadenia plní úlohy Krízového plánu, koordinuje všetkých zamestnancov a zabezpečuje materiálové a technické zdroje plynulého chodu zariadenia.

Sociálne pracovníčky sú denne v kontakte s klientmi a zamestnancami zariadenia osobne alebo telefonicky.

Soc. pracovníci zabezpečujú dostatočnú edukáciu klientov v zariadení. Budú dbať na dôkladnú hygienu rúk po každej vykonanej činnosti. Zabezpečujú sanitácie v celom zariadení s dôrazom na dezinfekciu. Dezinfekcia sociálnych zariadení a kľučiek dverí. Budú vykonávať materiálové zabezpečenie podľa pokynov riaditeľky a predsedu Regionálnej rady alebo iného ňou povereného zamestnanca .

Akékoľvek zmeny v zariadení, alebo akákoľvek udalosť v zariadení musí byť okamžite nahlásená riaditeľke Združenia Vienala 0911 440 118 alebo podpredsedovi Regionálnej rady p. Filovej , tel. 0918 342 092.

Podľa časového hľadiska sa jedná o krátkodobé plánovanie a plány počas vyhlásenia mimoriadnej situácie MPSVR SR.

Tento Krízový plán bol prejednaný na Regionálnej rade Združenia Vienala 15.3.2020 a je záväzný pre všetkých zamestnancov a klientov Združenia Vienala. S týmto Krízovým plánom boli všetci oboznámení.

V Rim. Sobote, dňa 15.3.2020

PaedDr. Helena Husárová v.r.
Predseda Združenia Vienala